***Mentaliseren in behandelrelaties I (493)***

Cursusbeschrijving

Mentaliseren binnen een gesprek betekent het leren voeren van een emotioneel gesprek waarin gevoelens een plek hebben, gezien worden en woorden krijgen binnen de relatie tussen de patiënt en de therapeut. De lading van een gesprek leren merken en benoemen, het op onderzoek uitgaan naar wat er speelt in de binnenwereld van de patiënt en hierover contact maken in het hier-en-nu met de therapeut.

Mentaliseren Bevorderende Therapie (MBT) gebruikt interventies die effectief zijn gebleken in de behandeling van complexe persoonlijkheids- en hechtingsproblematiek. Mentaliseren vormt een uitstekende basis voor het aangaan van en voorzetten van ingewikkelde behandelrelaties of het nu gaat om ambulante-, deeltijd-, individuele-, groeps- of systeemtherapie. Mentaliseren kan bevorderd worden door het leren stilstaan bij gevoelens in het hier-en-nu, zowel bij de cliënt als bij de therapeut; deze eerder te onderkennen en bespreekbaar te maken.

**Docenten**

Drs. Yvonne Noij, psychotherapeut en systeemtherapeut;  
Drs. Mirjam Soons, psychiater en psychotherapeut

**Toelichting**

In deze cursus komt aanbod wat mentaliseren inhoudt en hoe mentaliseren bij kan dragen aan het opbouwen van een goede werkrelatie, een andere gevoelsbeleving en gedragsverandering. De cursus is naast een stuk theorie vooral praktisch: er wordt getoond hoe mentaliseren bevorderd kan worden: de cursus is gericht op eigen inbreng en het ervaren wat mentaliseren is waardoor het toepasbaar wordt binnen de therapeutische relatie.

**Doelgroep**

Eerstelijnspsychologen, GZ-psychologen, klinisch psychologen, psychiaters, psychotherapeuten, vaktherapeuten en (huis)artsen.

**Doelstelling**

Na afloop van de cursus:

* Kennen de deelnemers het theoretisch kader waarop de mentaliseren bevorderende therapie gebaseerd is;
* Weten ze wat mentaliseren in de behandelrelatie inhoudt;
* Kunnen zij mentaliseren bevorderende interventies vanuit het Londense model (P. Fonagy, A. Bateman & M. Target) herkennen en toepassen;
* Kunnen zij mentaliseren van niet mentaliseren onderscheiden
* Kunnen zij de niet mentaliserende modi (psychische equivalentie, alsof modus, teleologische modus) herkennen in de praktijk.